



baóam Baza Danych
Miasta

Przeciętne trwanie życia mieszkańców Poznania w 2024 r.

OPRACOWANIE:

Wydział Rozwoju Miasta i Współpracy Międzynarodowej Urzędu Miasta Poznania

Data
5.11.2025 r.

W 2024 r., drugi raz z rzędu, oczekiwane przeciętne trwanie życia mieszkańców Poznania utrzymało się na poziomie sprzed pandemii COVID-19. Poznaniacy żyją o ponad rok dłużej od średniej krajowej, natomiast poznaniarki o pół roku dłużej niż statystycznie przeciętna Polka.

1. Trwanie życia w skali kraju

1.1 Sytuacja w Polsce oraz w województwach

Według danych Głównego Urzędu Statystycznego w 2024 r. w Polsce przeciętne trwanie życia mężczyzn wyniosło 74,9 lat, a kobiet – 82,3 lat. Oznacza to, że po dwuletnim okresie skracania się przeciętnego trwania życia (lata 2020–2021), spowodowanego przez epidemię COVID-19, w 2024 r. trzeci rok z rzędu odnotowano ponowne jego wydłużenie – w przypadku kobiet o 0,3 roku, natomiast w przypadku mężczyzn o 0,2 roku. W rezultacie przeciętne trwanie życia w 2024 r. wyraźnie przekroczyło poziom sprzed pandemii. Najdłużej żyją mieszkańcy województwa małopolskiego (76,3 l.) i podkarpackiego (75,9 l.) oraz mieszkanki województwa podkarpackiego (83,7 l.) i województwa podlaskiego (83,7 l.). Najkrócej: mężczyźni w województwie łódzkim (73,6 l.) oraz kobiety w województwie łódzkim (81,4 l.) i w województwie śląskim (81,4 l.).

1.2 Polska w skali Europy

Pomimo coraz lepszej opieki medycznej oraz rosnącej popularności zdrowego stylu życia, Polska nadal wypada niekorzystnie na tle krajów Unii Europejskiej. Wiek dożywania Polaków jest krótszy o ponad 4 lata, a Polek o 2 lata (dane za 2023 r.).

2. Trwanie życia w Poznaniu

2.1 Trwanie życia poznanianek i poznaniaków

W 2024 r. w Poznaniu średnie trwanie życia mężczyzn wyniosło 76,1 lat, a kobiet – 82,8 lat i skróciło się w przypadku mężczyzn o 0,3 roku, a wydłużyło się w przypadku kobiet o 0,4 roku. Poznaniacy żyją dłużej niż mężczyźni w kraju o ponad rok, natomiast poznaniarki o pół roku dłużej niż statystycznie przeciętna Polka. Różnica między długością życia mężczyzn i kobiet w Poznaniu pogłębiła się i wynosi 6,8 lat.

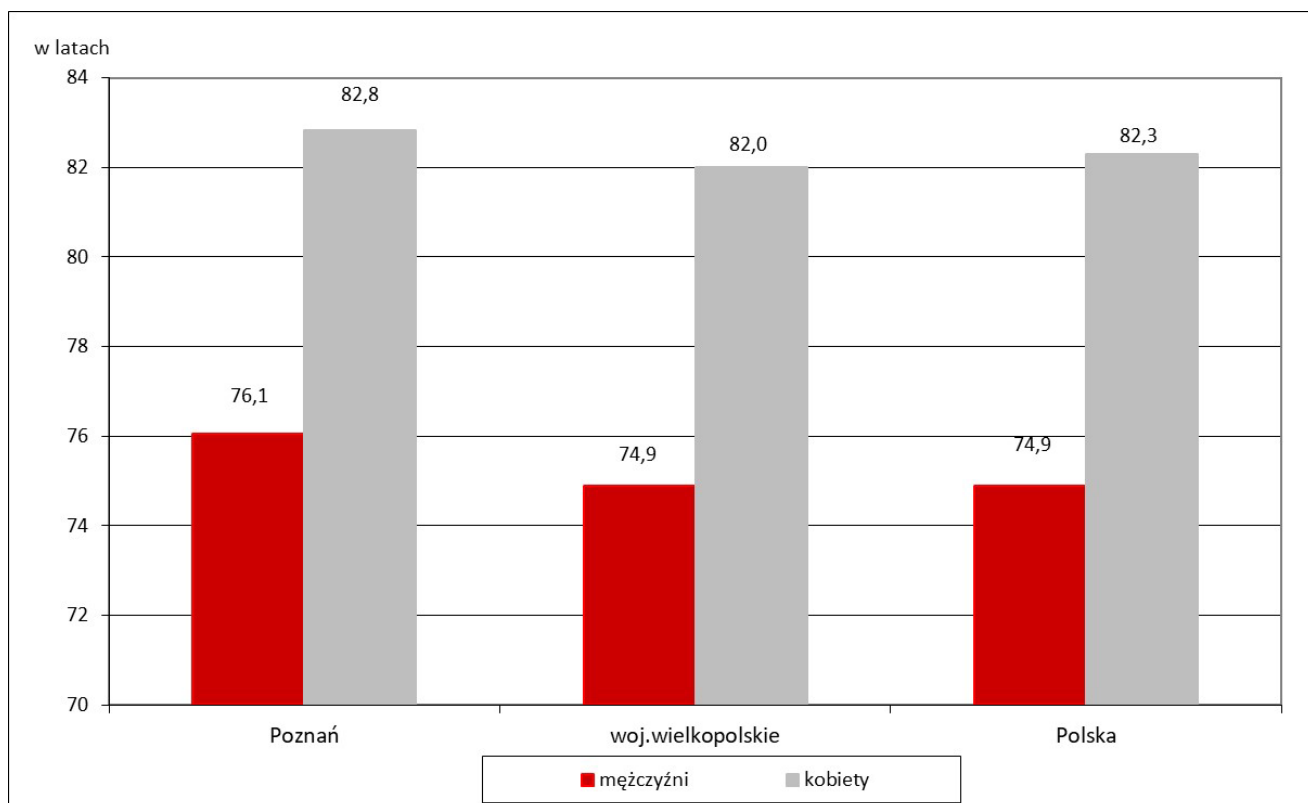
2.2 Poznań na tle dużych miast

Porównując trwanie życia mieszkańców największych polskich miast (pod względem liczby ludności), najdłużej żyją mieszkańcy (77,7 l.) i mieszkanki (83,9 l.) Warszawy. Poznaniacy (76,1 l.) w tym zestawieniu znajdują się na trzecim miejscu, gdyż dłuższą perspektywę życia mają przed sobą także mieszkańcy Krakowa (77,5 l.). Jeśli chodzi o poznanianki (82,8 l.), to spośród porównywanych miast zajmują one czwarte miejsce, gdyż żyją dłużej tylko od mieszkank Łodzi (80,8 l.).

W największych polskich miastach, poza Łodzią, przeciętne trwanie życia jest dłuższe niż średnio w kraju (mężczyźni 82,3 l., kobiety 74,9 l.) – zarówno w przypadku mężczyzn, jak i kobiet.

W Poznaniu, Krakowie oraz w Warszawie występują najmniejsze różnice między oczekiwaną długością trwania życia wśród mężczyzn i kobiet (poniżej 7,0 l., w przypadku Poznania – 6,8 l.). Z kolei największa różnica występuje we Wrocławiu i wynosi 7,6 lat. Dla porównania analogiczna różnica dla Polski wynosi 7,4 lat.

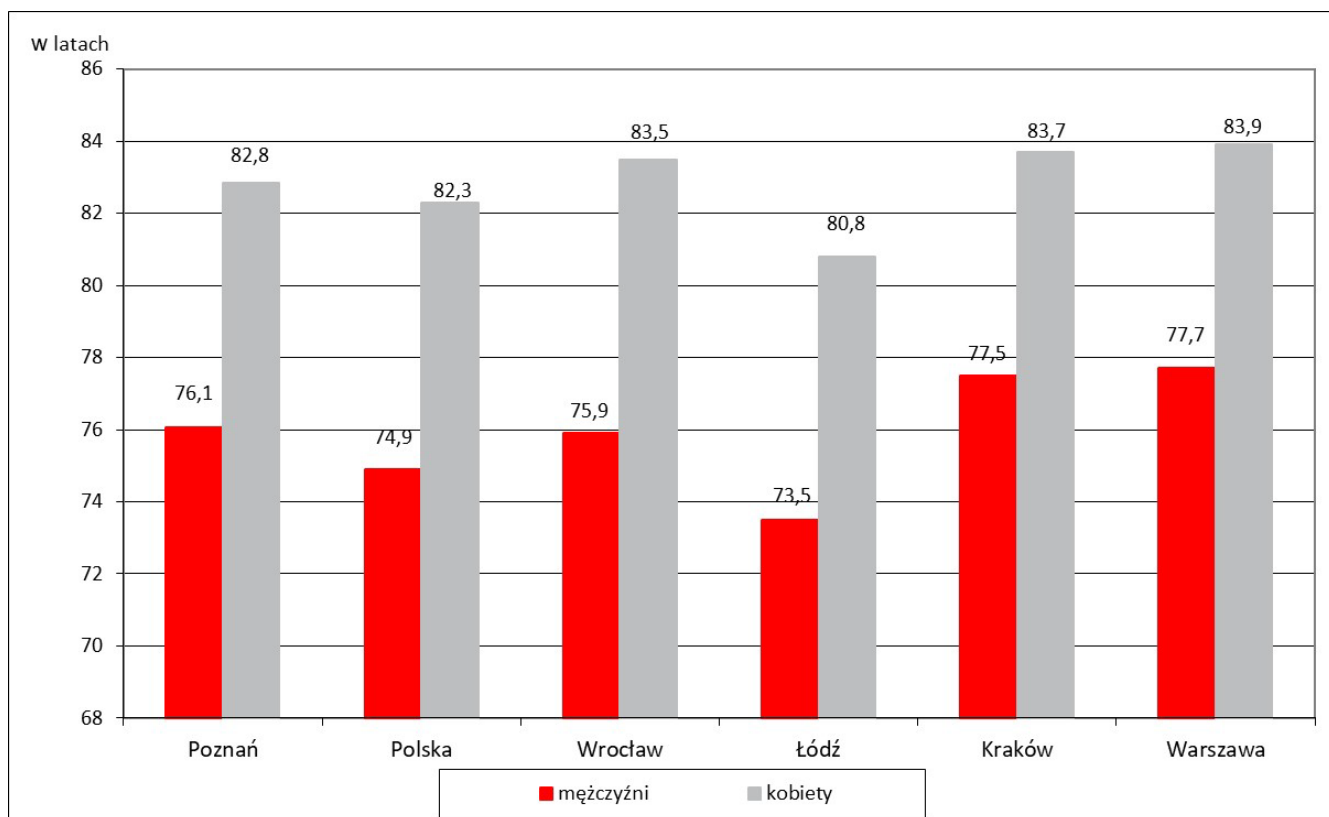
Wykres 1. Średnie dalsze trwanie życia w Poznaniu na tle województwa wielkopolskiego i Polski w 2024 roku



Wyszczególnienie	Mężczyźni	Kobiety
Poznań	76,1	82,8
Woj. wielkopolskie	74,9	82,0
Polska	74,9	82,3

Źródło: GUS

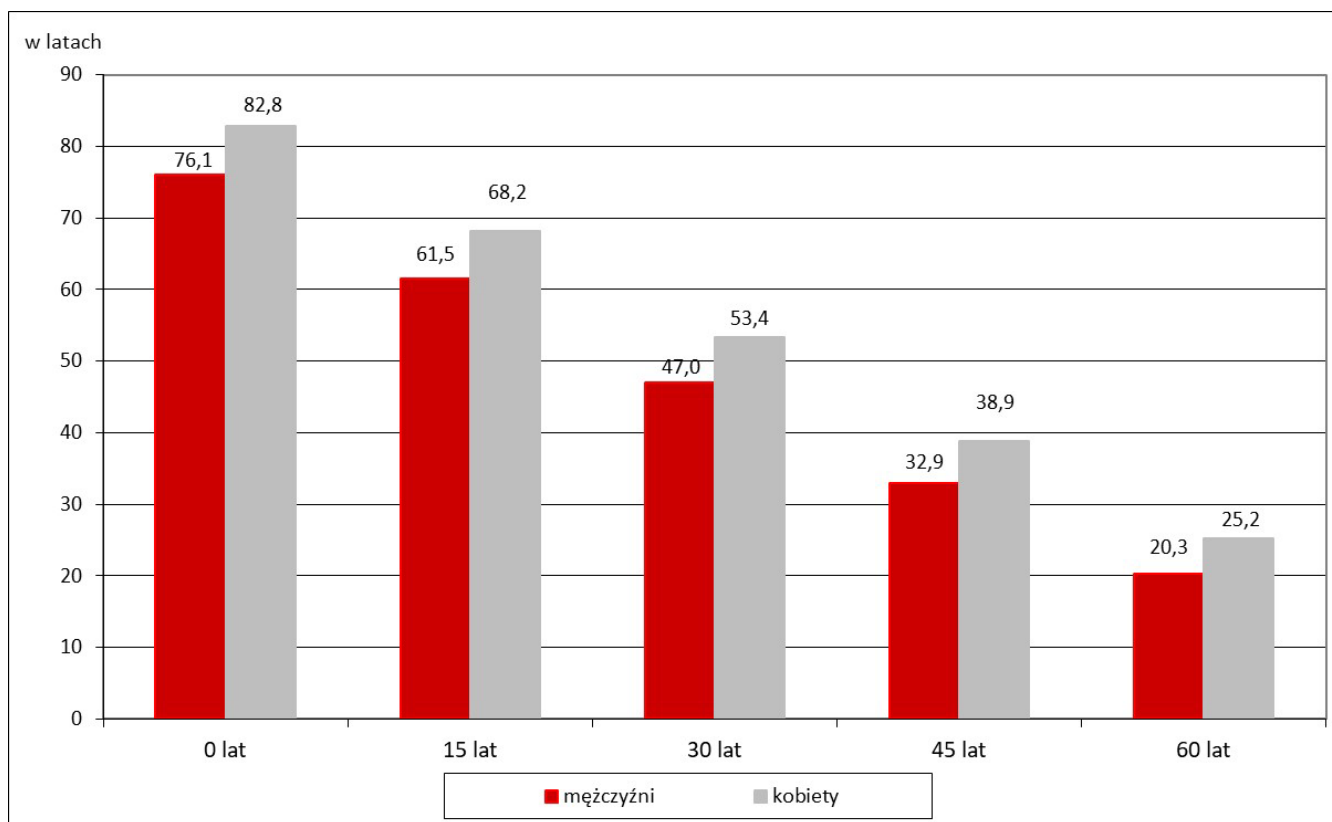
Wykres 2. Średnie dalsze trwanie życia w Poznaniu na tle Polski i największych miast w 2024 roku



Miasto	Mężczyźni	Kobiety
Poznań	76,1	82,8
Polska	74,9	82,3
Wrocław	75,9	83,5
Łódź	73,5	80,8
Kraków	77,5	83,7
Warszawa	77,7	83,9

Źródło: GUS

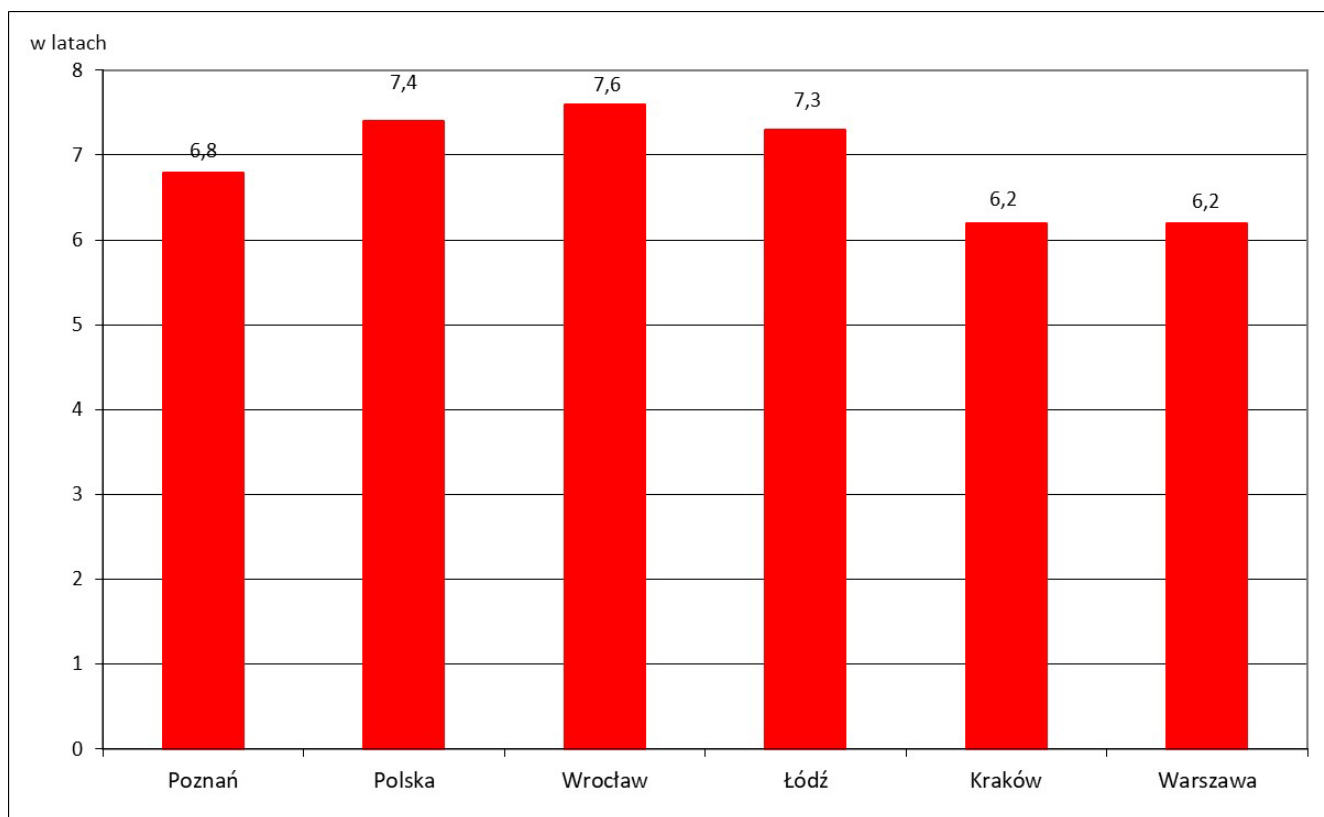
Wykres 3. Średnie dalsze trwanie życia mieszkańców Poznania w 2024 roku



Wiek	Mężczyźni	Kobiety
0 lat	76,1	82,8
15 lat	61,5	68,2
30 lat	47,0	53,4
45 lat	32,9	38,9
60 lat	20,3	25,2

Źródło: GUS

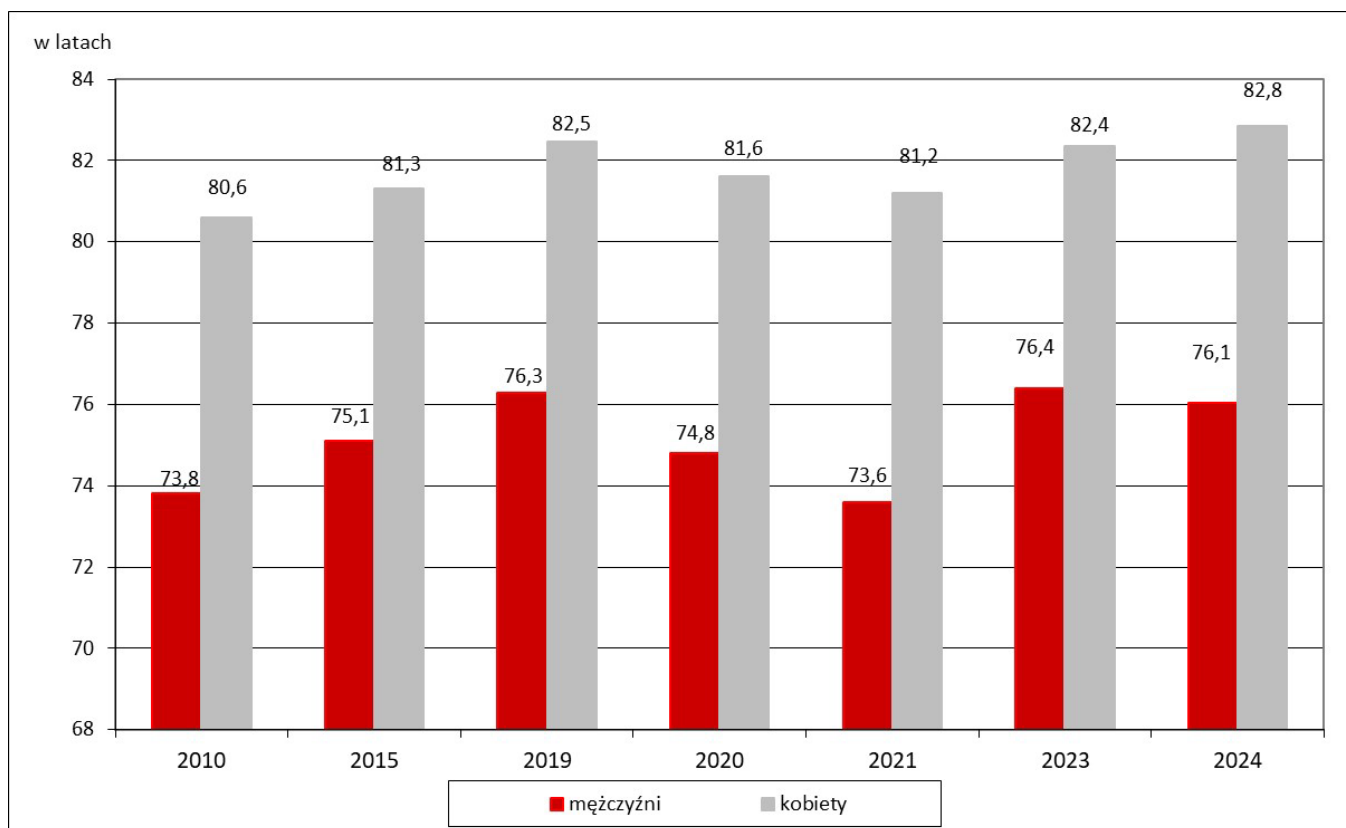
Wykres 4. Różnica pomiędzy średnią długością trwania życia kobiet i mężczyzn w Polsce i największych miastach w 2024 roku



Miasta	Różnica wieku między kobietami a mężczyznami w latach
Poznań	6,8
Polska	7,4
Wrocław	7,6
Łódź	7,3
Kraków	6,2
Warszawa	6,2

Źródło: GUS

Wykres 5. Średnie dalsze trwanie życia mieszkańców Poznania w latach 2010–2024



Rok	Mężczyźni	Kobiety
2010	73,8	80,6
2015	75,1	81,3
2019	76,3	82,5
2020	74,8	81,6
2021	73,6	81,2
2023	76,4	82,4
2024	76,1	82,8

Źródło: GUS