

# Przeciętne trwanie życia mieszkanek i mieszkańców Poznania w 2023 r.



Opracowane przez: Wydział Rozwoju Miasta i Współpracy Międzynarodowej

Opracowano: 23 października 2024 r.

W 2023 r., po okresie skracania się oczekiwanego, przeciętnego trwania życia, spowodowanego nadumieralnością związaną z pandemią COVID-19, po raz drugi z rzędu nastąpiło wyraźne jego wydłużenie zarówno w Poznaniu, jak i w kraju. Poznaniacy żyją dłużej niż mężczyźni w kraju o blisko 2 lata, natomiast poznaniarki o blisko pół roku dłużej niż statystycznie przeciętna Polka.

## 1. Trwanie życia w skali kraju

### 1.1 Sytuacja w Polsce oraz w województwach

Według danych Głównego Urzędu Statystycznego w 2023 r. w Polsce przeciętne trwanie życia mężczyzn wyniosło 74,7 l., a kobiet – 82,0 l. Oznacza to, że po dwuletnim okresie skracania się przeciętnego trwania życia, spowodowanego przez epidemię COVID-19, drugi rok z rzędu odnotowano ponowne jego wydłużenie – w przypadku kobiet o 0,9 roku, natomiast w przypadku mężczyzn o 1,3 roku. W rezultacie przeciętne trwanie życia w 2023 r. wróciło do poziomu sprzed pandemii. Najdłużej żyją mieszkańcy województwa małopolskiego (76,2 l.) i podkarpackiego (76,1 l.) oraz mieszkanki województwa podkarpackiego (83,6 l.) i województwa podlaskiego (83,4 l.). Najkrócej: mężczyźni w województwie łódzkim (73,2 l.) i świętokrzyskim (73,9 l.) oraz kobiety w województwie śląskim (81,1 l.) i województwie łódzkim (81,2 l.).

### 1.2 Polska w skali Europy

Mimo polepszania się opieki medycznej oraz rosnącej popularności zdrowego stylu życia, Polska nadal wypada niekorzystnie na tle krajów Unii Europejskiej. Wiek dożywania Polaków jest krótszy o ok. 4,5 roku, a Polek o ponad 2 lata (dane za 2022 r.).

## 2. Trwanie życia w Poznaniu

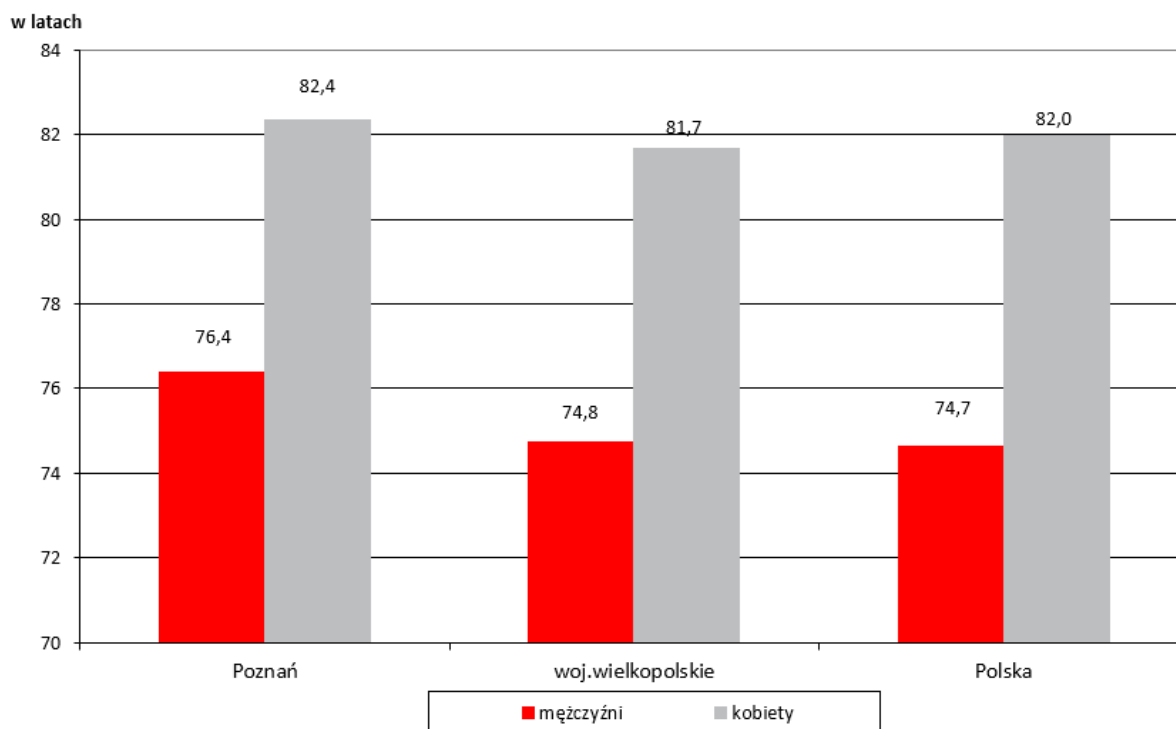
### 2.1 Trwanie życia poznaniarek i poznaniaków

W 2023 r. w Poznaniu średnie trwanie życia mężczyzn wyniosło 76,4 l., a kobiet – 82,4 l. i wydłużyło się, w przypadku mężczyzn o 1 rok, a w przypadku kobiet o 0,8 roku. Poznaniacy nadal żyją dłużej niż mężczyźni w kraju o blisko 2 lata, natomiast poznaniarki o blisko pół roku dłużej niż statystycznie przeciętna Polka. Różnica między długością życia mężczyzn i kobiet w Poznaniu wynosi 6 lat.

## 2.2 Poznań na tle dużych miast

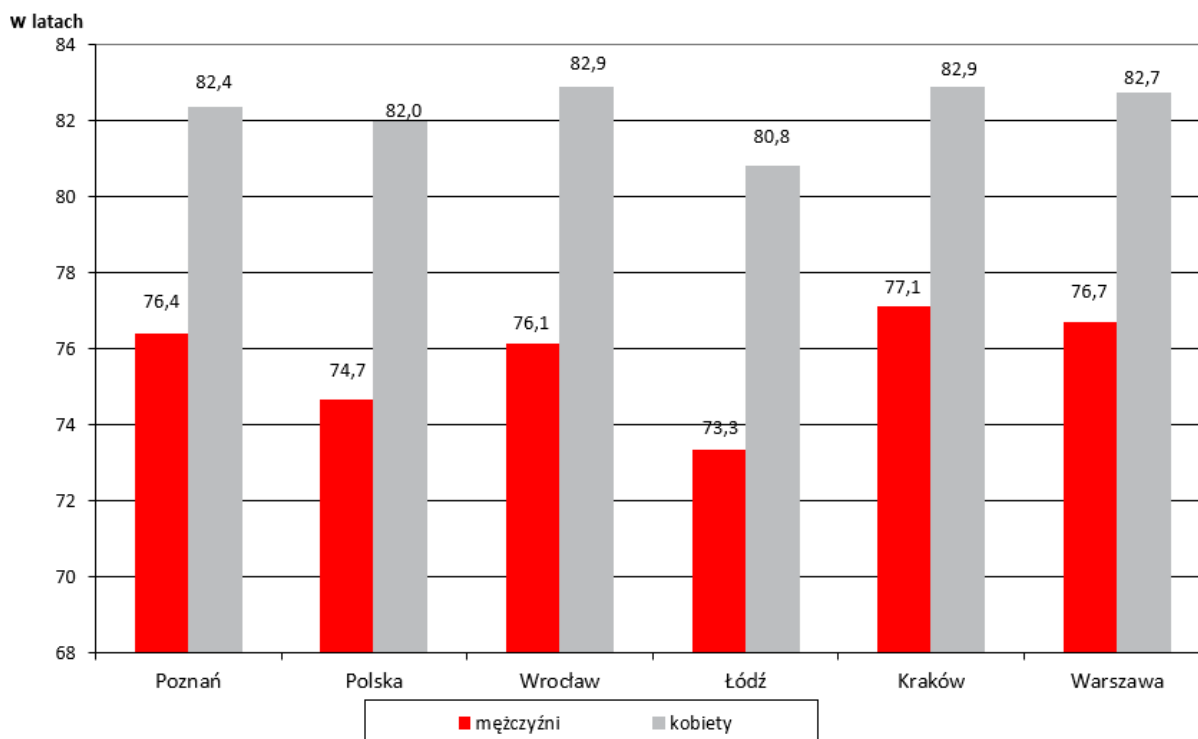
Porównując trwanie życia mieszkańców największych polskich miast (pod względem liczby ludności), najdłużej żyją mieszkańcy (77,1 l.) i mieszkanki (82,9 l.) Krakowa. Poznaniacy w tym zestawieniu znajdują się na trzecim miejscu (także za Warszawą – 76,7 l.). Jeśli chodzi o poznanianki, to żyją one dłużej tylko od mieszkank Łodzi (80,8 l.). W największych polskich miastach, poza Łodzią, przeciętne trwanie życia jest dłuższe niż w kraju – zarówno w przypadku mężczyzn, jak i kobiet. W Poznaniu, Krakowie oraz w Warszawie występują najmniejsze różnice między długością trwania życia mężczyzn i kobiet (6,0 lat i poniżej), natomiast największa różnica występuje w Łodzi – 7,5 lat.

**Wykres 1. Średnie trwanie życia w Poznaniu na tle woj. wielkopolskiego i Polski w 2023 r.**



Wyszczególnienie	Mężczyźni	Kobiety
Poznań	76,4	82,4
Woj. wielkopolskie	74,8	81,7
Polska	74,7	82,0

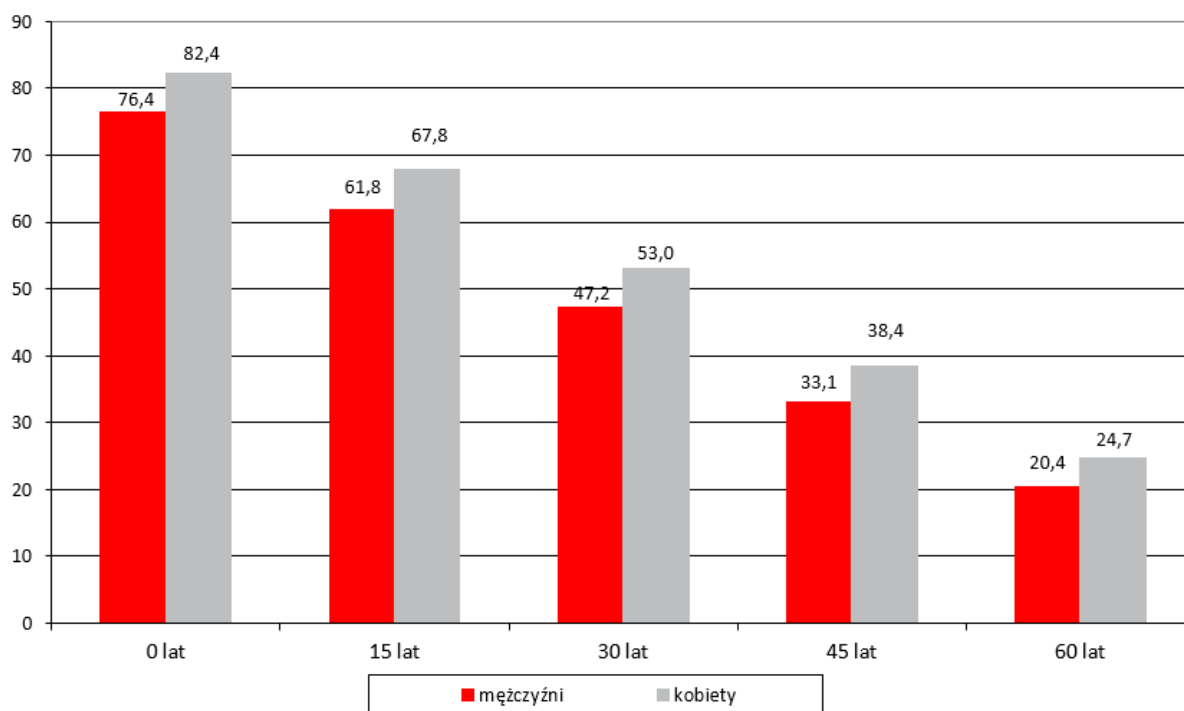
**Wykres 2. Średnie trwanie życia w Poznaniu na tle największych miast w Polsce w 2023 r.**



Wyszczególnienie	Mężczyźni	Kobiety
Poznań	76,4	82,4
Polska	74,7	82,0
Wrocław	76,1	82,9
Łódź	73,3	80,8
Kraków	77,1	82,9
Warszawa	76,7	82,7

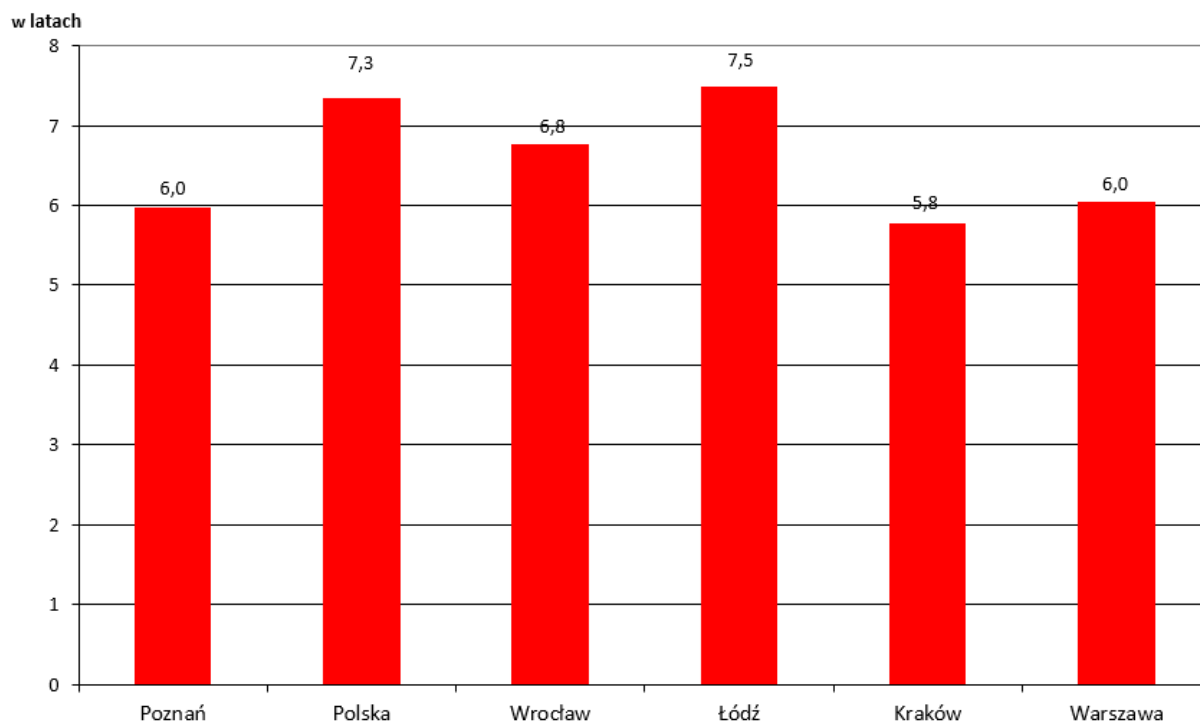
### Wykres 3. Średnie trwanie życia mieszkańców Poznania w 2023 r.

w latach

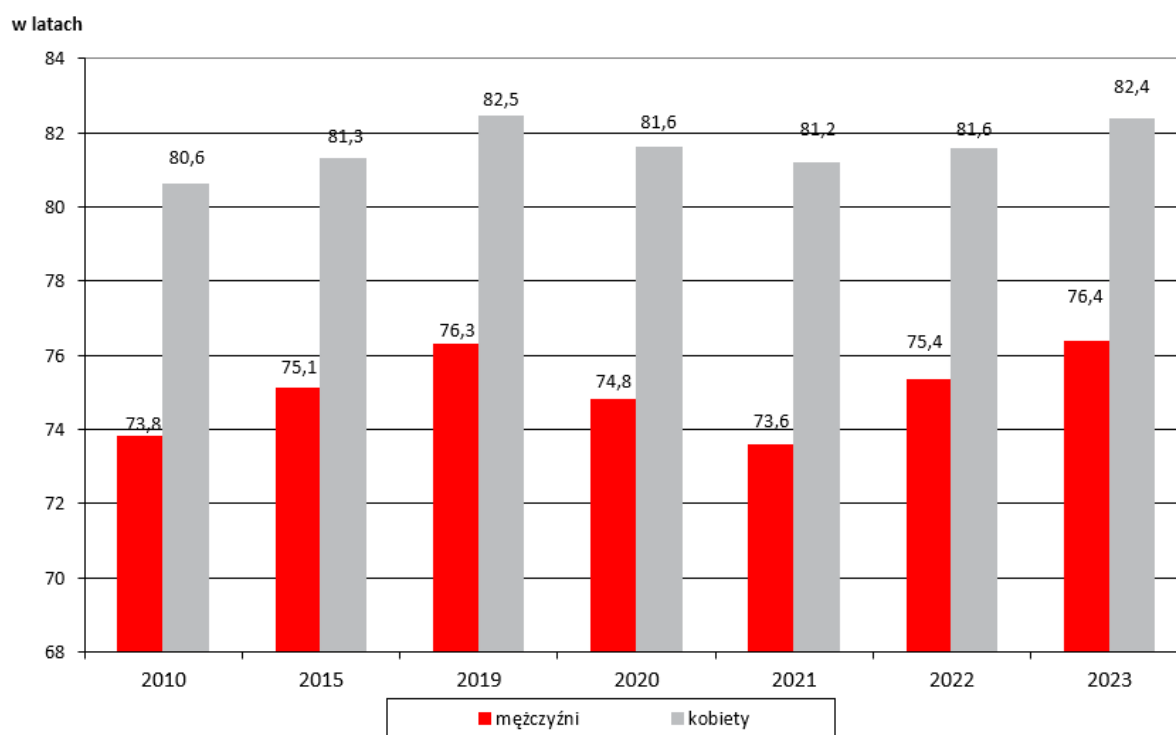


Wiek	Mężczyźni	Kobiety
0 lat	76,4	82,4
15 lat	61,8	67,8
30 lat	47,2	53,0
45 lat	33,1	38,4
60 lat	20,4	24,7

**Wykres 4. Różnica pomiędzy średnią długością trwania życia kobiet i mężczyzn w największych miastach w Polsce w 2023 r.**



<b>Wyszczególnienie</b>	<b>Różnica wieku w latach</b>
Poznań	6,0
Polska	7,3
Wrocław	6,8
Łódź	7,5
Kraków	5,8
Warszawa	6,0

**Wykres 5. Średnie trwanie życia mieszkańców Poznania w latach 2010–2023**

Rok	Mężczyźni	Kobiety
2010	73,8	80,6
2015	75,1	81,3
2019	76,3	82,5
2020	74,8	81,6
2021	73,6	81,2
2022	75,4	81,6
2023	76,4	82,4

Źródło danych: Główny Urząd Statystyczny